

TRIATHLON

Une démonstration pour lancer la saison

Ils étaient venus en grand nombre à Hérinnes et ont marqué les esprits... Voilà une belle façon de lancer une saison qui verra sans doute les Trigétistes briller.

● Loïc DEFOORT

On vous a déjà relaté, dans nos pages ACRHO du début de semaine, le petit exploit signé par les troupes du TriGT qui avaient profité de leur journée de lancement de la saison organisée chez l'un de leurs partenaires privilégiés pour faire un petit saut jusqu'à Hérinnes, histoire de se défouler les jambes. Le résultat des courses : un succès pour Thomas Vandiest qui était suivi au classement par sept de ses coéquipiers, dont six arrivent dans la même seconde. De quoi lancer cette nouvelle campagne sur les bons rails : « C'était extraordinaire, s'exclame Jacques Naveau, le président de la joyeuse troupe. Je n'ai jamais vu ça. J'ai bien cru à un moment qu'ils allaient me désobéir et tenter de se tirer la bourre mais ils ne l'ont pas fait, ce qui ne les a pas empêchés de dominer la course de la tête et des épaules. C'est parfait pour la suite ; les gars sont en forme ; ça me rassure même si je n'en doutais pas une seule seconde car ce sont des gens sérieux. »

Lors d'une journée qui a vu les athlètes venir prendre leurs directives pour les grands rendez-vous de l'année et signer les contrats de partenariat du nouveau matériel mis à disposition, il n'y a eu qu'un seul contretemps : l'entraînement



Les « petits hommes bleus » ont fait mal lors de leur fameuse journée retrouvailles avec une belle démonstration sur les routes de l'ACRHO.

du vélo a dû être annulé ! « Vu le temps glacial, c'était plus prudent, répond Jacques Naveau. Je m'en serais en effet voulu si l'un ou l'autre était tombé malade. Certains avaient déjà bien transpiré après la course à pied et auraient pu attraper quelque chose, d'autant plus qu'on a dû attendre pour la remise des prix. »

Cette journée habituelle vise à lancer la saison à venir qui sera à nouveau marquée par l'organisation du triathlon des Chauffours qui mettra tous les bénévoles à contribution avec cinq à six jours de présence sur le site tournaisien de l'Orient pour le montage, le démontage ainsi que la supervision des différentes compétitions. Mais de tout ceci, on vous en reparlera en temps voulu. ■

Des effectifs qui ont fière allure

Dire que les différentes équipes du TriGT auront à nouveau fière allure cette saison est une évidence. Lors des grands prix Team Series, la formation masculine pourra aligner Pierre Balty, Christophe De Kayser, Dylan Magnien, Lucas Miserole, Édouard et Maxime Verstraete, Michael Rosu, Peter Denteneer et aussi Erwin Vanderplancke. Des noms auxquels il faut ajouter Chris Perham et Liam Lloyd, deux Anglais qui se sont manifestés auprès de Jacques Naveau : « En fréquentant les

compétitions internationales, ils ont sympathisé avec Erwin, Christophe et Peter. De fil en aiguille, ils ont manifesté leur intérêt pour découvrir la Belgique. Ils viendront donc nous renforcer », se réjouit un président dont la formation féminine pour les Team Series aura aussi droit à son petit renfort avec... l'Anglaise Mégane Mac Donald qui côtoiera Margot Garabedian, Annabelle Pirote, Eloïse Piron, Françoise Theate, Claire Avril, Kelly Decaluwe, Emma Claisse. « On a de quoi faire tant du côté des filles que des garçons. Peut-être un

peu plus encore chez les messieurs car le groupe a fière allure avec des gars comme Erwin et Christophe, qui sont actuellement au Portugal, avec l'équipe nationale locale pour bénéficier de conditions d'entraînement optimales ; et il y a aussi Peter qui vise, comme les deux autres, la qualification pour les Jeux olympiques. On fait tout pour les aider car ils méritent tous les trois de réaliser leur rêve. Ce sont de très chouettes garçons qui ne pensent pas qu'à eux car ils seront présents, sauf blessure, aux Chauffours pour jouer la gagne devant nos supporters. » ■ I.D.

TRAIL

François D'Haene en haut de l'Enclus

● Jean-Luc DEBAISIEUX

Vingt-cinq traileurs ont eu le privilège de côtoyer ce mardi sur les pentes de l'Enclus, le traileur François D'Haene, dernier vainqueur des 168 km de l'UTMB. Rien d'étonnant en somme puisqu'il l'avait déjà emporté en 2012 et 2014. Mais c'était cette fois en précédant d'un quart d'heure l'extraterrestre, l'Espagnol Kylian Jornet. « Je l'avais jusque-là précédé une seule fois lors de la Diagonale du fou en 2013. » Ils sont équipiers dans le team Salomon. « On ne court pas vraiment l'un contre l'autre... »

Ce qui est commun aux champions, c'est leur gentillesse et leur simplicité. François est disponible et vraiment sympathique. Les veinards, dont le régional de l'étape, Joachim Murez, confirmeront. Ils ont profité des conseils prodigués par le recordman du Mont Blanc.



François D'Haene avec Joachim Murez, le régional de l'étape.

François D'Haene avait couru les 168 km en 19 h 01.32, améliorant le record qu'il avait depuis 2014 en 20 h 11.44. En 2016, c'est le record de la traversée de la GR20 en Corse : 180 km en 31 h 06.

Si François est né à Lille, il n'y est

resté que trois ans avant de se retrouver avec ses parents, près de Chambéry. Après avoir pratiqué l'athlétisme, il se tourne naturellement vers les épreuves de trail organisées en Savoie. « Je ne connaissais pas le Mont de l'Enclus pas plus que le Mont-Saint-Aubert. Je n'ai jamais disputé de trails en Belgique. »

L'hiver, François pratique le ski. Depuis 2009, il n'a pas loupé une édition du ski rando de la Pierra Menta, une compétition internationale de ski alpinisme, qui se déroule chaque année sur les pentes du Grand-Mont. Il a aussi décroché la seconde place de la Grande Traversée du Jura, sur les 180 km en 2014 ainsi qu'en 2015, sur les 212 km. Il a également terminé deuxième des 25 km de la Grande Trace en 2017. Le Français est un touche-à-tout qui, en trail et ultra trail mais aussi en catégorie aventure, engrange d'impressionnants

résultats. Le tout avec une formidable simplicité comme l'an passé où il a battu du 14 au 17 octobre le record du John Muir Trail aux USA. Son compte-rendu : « Samedi 14 octobre, à 19 h, je me suis élané pour tenter de battre le record de la traversée de la Sierra Nevada, 359 km avec un dénivelé positif de 14 630 m. Chose faite ce mardi 17 octobre, mon temps de cette traversée est : 2 jours, 19 heures et 26 minutes, soit 12 h plus ra-

pide que le précédent record établi. » Entre la taille des vignes du Domaine du Saint-Germain et plus tard les vendanges avec Carline, et ses deux enfants, l'ex-kiné a inscrit à son agenda pour 2018 : les 100 miles – 160,9 km – de la Western States endurance run en juin, disputée dans la Sierra Nevada en Californie. Et le Grand Raid de la Réunion – La Diagonale des fous – du 18 au 21 octobre... ■

Une victoire sans même devoir jouer

RUGBY ♦ Dimanche dernier, on jouait théoriquement en régionale 1 avec la venue pour les Tournaisiens de Walferdange. Sauf que la lanterne rouge ne s'est pas déplacée jusqu'au stade Jules Hossey, ce qui a permis à nos régionaux d'engranger un facile succès 25-0 par forfait. Est-il utile de vous préciser qu'ils restent leaders ?

Ce dimanche, c'est un déplacement qui attend Tournai. Direction en effet Waremmé, septième classé de la R1. En régionale 2, les Collines feront leur retour sur le terrain. Ils évolueront à la maison, face à la troisième équipe de Soignies 3. Ça peut leur permettre de confirmer leur place dans le Top 4 du deuxième échelon régional. I.D.