

Sportreglementen BTDF

Belgische Triatlon & Duatlon Federatie vzw

2010



Belgische Triatlon & Duatlon Federatie vzw
Diestsesteenweg 49
3010 Kessel-Lo
016/47.48.32
016/47.49.32
info@triathlon.be
http://triathlon.be

Deze BTDF Sportreglementen zijn nationaal van toepassing en het officiële (bevoegde) referentiepunt. Jaarlijks worden deze reglementen doorgelicht en aanpassingen doorgevoerd door de Raad van Bestuur BTDF (op advies van de scheidsrechterscommissie). Deze reglementen zijn terug te vinden op de website van de respectievelijke liga's; Vlaamse Triatlon & Duatlon Liga (vtdl.com) en Ligue Belge Francophone de Triathlon & Duathlon (www.lbfbd.be).

INHOUDSOPGAVE

Hoofdstuk 1: Inleiding	3
Hoofdstuk 2: Houding van de deelnemers.....	3
Hoofdstuk 3: Bestrafen van de deelnemers.....	4
Hoofdstuk 4: Start van de wedstrijd.....	6
Hoofdstuk 5: Zwemmen	6
Hoofdstuk 6: Fietsen	7
Hoofdstuk 7: Lopen	11
Hoofdstuk 8: Aankomst & resultaten.....	11
Hoofdstuk 9: Wissel.....	12
Hoofdstuk 10: Officiële hulp.....	12
Hoofdstuk 11: Wedstrijdcategorieën en beperkingen	13
Hoofdstuk 12: Scheidsrechters.....	14
Hoofdstuk 13: Klachten/protest.....	14
Hoofdstuk 14: jeugdwedstrijden	16
Hoofdstuk 15: Belgische Kampioenschappen	17
Hoofdstuk 16: Deelname Agegroupers aan Europese Kampioenschappen & Wereldkampioenschappen	17
Hoofdstuk 17: Medische verzorging.....	18
Hoofdstuk 18: Offroad wedstrijden	18
Hoofdstuk 19: Mindervalide atleten	18
Bijlage 1: Straffen en overtredingen	19
Bijlage 2: Fietsafmetingen	21
Bijlage 3: Fietshelmen	22
Bijlage 4: Ploegenkampioenschap.....	23
Bijlage 5: Lijst met afkortingen.....	24

HOOFDSTUK 1: INLEIDING

1.1 DOEL

- a) De BTDF Sportreglementen zijn afgestemd op de 'Competition Rules' van de ITU. De VTDL en LBFTD reglementen kunnen vervolledigd of aangepast worden omwille van specifieke wetgeving binnen de Vlaamse of Franse Gemeenschap.
- b) Het Technisch Comité dient te zorgen dat de wedstrijden voldoen aan het wettelijke aspect en de hoogste kwaliteitsvoorwaarden. Het Technisch Comité bestaat uit de organisator, de hoofdscheidsrechter en een lokale veiligheidscoördinator.
- c) De Sportreglementen bepalen het gedrag en de houding van de deelnemers en ploegen. Indien de Sportreglementen geen uitsluitel kunnen geven zijn de reglementen van de ITU, eventueel van de FINA voor het zwemmen, de UCI voor het wielrennen en de IAAF voor het lopen, bepalend.
- d) De lastenboeken voor organisatoren hernemen de veiligheidsvoorschriften en logistieke eisen waaraan organisatoren moeten voldoen.
- e) Deze Sportreglementen zijn van toepassing voor alle wedstrijden op Belgisch grondgebied.
- f) Op internationale wedstrijden gelden de 'Competition Rules' van de ITU.

1.2 VOORNEMEN

Dit reglement heeft volgende intenties:

- a) Creëren van een sfeer van sportiviteit, gelijkheid en fair play;
- b) Zorgen voor veiligheid en bescherming;
- c) Nadruk leggen op vindingrijkheid en vaardigheid;
- d) Straffen van atleten die op een oneerlijke manier voordeel behalen.

1.3 AANPASSING

- a) Deze Sportreglementen zullen worden aangepast voor andere meervoudige sporten die binnen de bevoegdheid vallen van de BTDF, o.a. winterduatlons of offroad duatlons, indoor triatlons en zwemlopen.
- b) Voor een atleet is het niet toegelaten om voordeel te behalen of gevaarlijk gedrag te vertonen. Elke inbreuk op de Sportreglementen is verbonden aan een sanctie. Scheidsrechters baseren hun oordeel mede op het feit of een voordeel al dan niet vrijwillig of onvrijwillig werd bekomen.

HOOFDSTUK 2: HOUDING VAN DE DEELNEMERS

2.1. ALGEMENE HOUDING

Triatlon, duatlon en andere meervoudige sporten kennen talrijke deelnemers waarbij tactiek een onderdeel is van de interactie tussen de atleten. De deelnemers zullen:

- a) Sportiviteit toepassen;
- b) Verantwoordelijk zijn voor hun eigen veiligheid en die van anderen;
- c) De Sportreglementen kennen en toepassen;
- d) De verkeersregels en instructies van de scheidsrechters opvolgen;
- e) Andere deelnemers, scheidsrechters, vrijwilligers en toeschouwers met het nodige respect en hoffelijkheid behandelen;
- f) Onbehoorlijk taalgebruik vermijden;
- g) De scheidsrechters waarschuwen bij het verlaten van de wedstrijd.

2.2. DOPING

De BTDF veroordeelt het gebruik van bepaalde stoffen die, op een kunstmatige manier, de lichamelijke en/of geestelijke conditie van de atleet kunnen verbeteren.

De BTDF sluit zich aan bij de WADA-code.

De atleten zijn zelf verantwoordelijk voor het kennen van de dopingreglementering en –procedures van de Gemeenschap waar de wedstrijd plaatsvindt.

2.3. REGISTRATIE

2.3.1. Circuitrankings

Enkel atleten met een geldige jeugd- of wedstrijdlicentie komen in aanmerking voor de circuitrankings.

2.3.2. Jeugdwedstrijden

Bij het aanbieden voor registratie op de wedstrijddag, moet de atleet voorzien zijn van:

- a) Een geldige licentie of een medisch attest uitgeschreven door een arts.

Voor jeugdwedstrijden die plaatsvinden binnen het Vlaams Gewest is voor niet-gelicenseerden een medisch attest nodig. Voor wedstrijden binnen het Waals & Brussels Hoofdstedelijk Gewest, hebben niet-gelicenseerden een medisch attest nodig (max. 3 maanden oud) en indien open water een zwembrevet (voor tenminste die afstand die gezwommen moet worden).

- b) Identiteitskaart

2.3.3. Andere wedstrijden

Bij het aanbieden voor registratie op de wedstrijddag, moet de atleet voorzien zijn van:

- a) Een geldige licentie
- of b) Identiteitskaart voor niet-gelicenseerden. Voor wedstrijden binnen het Waals & Brussels Hoofdstedelijk Gewest hebben niet-gelicenseerden tevens een medisch attest nodig (max. 3 maanden oud) en indien open water een zwembrevet (voor tenminste die afstand die gezwommen moet worden).

2.4. AANSLUITINGEN LIGA'S

De juiste procedure voor aansluiting bij de liga's is te vinden in hun respectievelijk Huishoudelijk Reglement.

2.5. TAAL/COMMUNICATIE

De taal van het Gewest waar de wedstrijd plaatsvindt.

2.6. INFORMATIE AAN DE DEELNEMERS

- a) De atleten moeten het parcours kennen.
- b) De atleten moeten steeds kennis nemen van de schriftelijke briefing.
- c) Als er een mondelinge wedstrijdbriefing voorzien is, zijn de atleten verplicht deze bij te wonen.
- d) De schriftelijke briefing moet steeds tweetalig zijn; Nederlands en Frans. Bij internationale wedstrijden is Engels de hoofdtal.

HOOFDSTUK 3: BESTRAFFEN VAN DE DEELNEMERS

3.1. ALGEMENE BEPALINGEN

- a) Nalatigheid om te handelen naar de Sportreglementen kan resulteren in een waarschuwing (mondeling of tijdstraf), diskwalificatie, schorsing of uitsluiting van de atleet.
- b) De aard van de overtreding bepaalt de daaropvolgende straf.
- c) Een schorsing of uitsluiting is uitzonderlijk maar kan toegepast worden bij serieuze overtreding van de Sportreglementen.
- d) Redenen om te bestraffen: een atleet kan een waarschuwing krijgen (mondeling of tijdstraf) of gediskwalificeerd worden indien men zich niet kan houden aan de Sportreglementen. Alle inbreuken en straffen staan opgelijst in bijlage 1.
- e) Een scheidsrechter mag bestraffen, zelfs indien een inbreuk niet is opgelijst, indien hij/zij gelooft dat een voordeel werd bekomen, of indien opzettelijk een gevaarlijke situatie werd gecreëerd.

3.2. WAARSCHUWING

- a) Kan mondeling zijn of een tijdstraf.
- b) De scheidsrechter is niet verplicht eerst een waarschuwing te geven en dan pas een zwaardere straf.
- c) De bedoeling van een waarschuwing is de atleet erop attent maken dat hij op het punt staat een overtreding te begaan. Het is een proactieve manier van handelen door de scheidsrechter. Een tijdstraf is toepasselijk voor kleinere inbreuken.
- d) Een tijdstraf kan resulteren in een 'stop & go' of een aangepaste tijdstraf in de voorziene strafbox/strafbus.

3.2.1. Gele kaart die resulteert in 'stop & go'

3.2.1.1. Procedure

Een waarschuwing (stop&go) wordt gegeven op aanvoelen van de scheidsrechter. Wanneer de tijd en de omstandigheden het toelaten (wanneer de situatie veilig is) zal de scheidsrechter een waarschuwing geven door:

- a) Een fluitsignaal;
- b) Tonen van een gele kaart;
- c) Het deelnamenummer en "STOP" roepen;
- d) De atleet zal op een veilige manier stoppen en de instructies van de scheidsrechter volgen. De atleet mag terug vertrekken als de scheidsrechter "GO" roept.

Omwillen van veiligheidsredenen kan een scheidsrechter deze waarschuwing uitstellen.

3.2.1.2. Redenen voor een 'stop & go'

- a) Bij een onvrijwillige overtreding;
 - b) Wanneer een scheidsrechter zeker is dat er een overtreding zal gebeuren;
 - c) Wanneer er geen voordeel werd behaald uit de overtreding.
- Meerdere gele kaarten die resulteren in een 'stop & go' geven geen aanleiding tot een rode kaart.

3.2.2. Gele kaart die resulteert in tijdsraf (strafbox/straflus)

Deze straf wordt enkel toegediend tijdens non drafting races.

3.2.2.1. Procedure

Een waarschuwing (tijdsraf) wordt gegeven op aanvoelen van de scheidsrechter. Wanneer de tijd en de omstandigheden het toelaten (wanneer de situatie veilig is) zal de scheidsrechter een waarschuwing geven door:

- a) Een fluitsignaal;
- b) Tonen van een gele kaart;
- c) Het deelnamenummer en "PENALTY BOX" of "PENALTY LAP" roepen;
- d) De atleet zal op een veilige manier stoppen bij de eerstvolgende strafbox of strafbus en de instructies van de scheidsrechter volgen;
- e) De scheidsrechter zegt "GO" wanneer de voorziene tijd is gepasseerd (bij strafbox) of wanneer de strafbus correct werd uitgevoerd. De atleet mag vervolgens de wedstrijd op een veilige manier verder zetten..

Omwille van veiligheidsredenen kan een scheidsrechter deze waarschuwing uitstellen.

Het is de verantwoordelijkheid van de atleet om zich spontaan na een waarschuwing aan te melden bij de strafbox/strafbus. Nalatigheid van de atleet om zich te melden resulteert in een diskwalificatie.

3.2.2.2. Redenen voor een tijdsraf (strafbox/strafbus)

- a) Draften tijdens non-drafting races;
- b) Blocking.

Meerdere gele kaarten die resulteren in deze tijdsraf geven aanleiding tot diskwalificatie. Bij sprint en standaard afstanden wordt men gediskwalificeerd bij de tweede gele kaart voor drafting/blocking, bij lange afstanden volgt diskwalificatie bij de derde gele kaart voor drafting/blocking.

3.2.2.3. Tijdsraf door strafbox

- a) De atleet komt de box binnen en informeert de scheidsrechter omtrent zijn identiteit. De straftijd begint zodra de atleet stil staat of neerzit in de box. Hij mag enkel nog iets drinken of eten. Een sanitaire stop maken of zich aan- of omkleden mag niet.
- b) Als de straftijd verstreken is roept de scheidsrechter "GO" en dan mag de atleet de box verlaten om zijn wedstrijd verder te zetten. Het nummer van de atleet wordt geschrapt van de scheidsrechterslijst.

3.2.2.4. Tijdsraf door strafbus

- a) De atleet komt de strafzone binnen en informeert de scheidsrechter omtrent zijn identiteit en begint de voorziene strafbus.
- b) Als de atleet de strafbus heeft beëindigd, wordt de atleet terug toegelaten tot de wedstrijd. Het nummer van de atleet wordt geschrapt van de scheidsrechterslijst.

3.3. DISKWALIFICATIE

Een diskwalificatie is een straf die wordt toegepast bij zwaardere overtredingen, gevaarlijk of onsportief gedrag.

3.3.1. Procedure

- a) Een fluitsignaal;
- b) Tonen van een rode kaart;
- c) Het deelnamenummer en "DISQUALIFIED" roepen.

Omwille van veiligheidsredenen kan een scheidsrechter een diskwalificatie uitstellen.

3.3.2. Werkwijze na de diskwalificatie

Een atleet mag de wedstrijd verder zetten na de diskwalificatie van een scheidsrechter. Een gediskwalificeerde atleet kan bij de protestjury protest aantekenen volgens de voorziene procedure tenzij in het geval van een *judgment call* (scheidsrechterlijke beslissing). Zie verder hoofdstuk 13 omtrent klachten/protest.

3.4. SCHORSING

- a) Een schorsing is een straf die wordt toegepast bij frauduleuze of ernstige overtredingen, herhaald gevaarlijk of onsportief gedrag.
- b) Betekent dat een atleet niet zal deelnemen aan wedstrijden van de VTDL en/of LBFTD gedurende zijn of haar schorsingsperiode.

3.4.1. Procedure

De atleet wordt geïnformeerd na de wedstrijd en een rapport wordt verstuurd naar de Raad van Bestuur van de BTDF voor mogelijke schorsing.

3.4.2. Redenen tot schorsing

- a) Een lijst met inbreuken die kunnen resulteren in een schorsing, is beschreven in bijlage 1.
- b) Schorsingen worden uitgesproken door het Bestuur van de BTDF, voor een periode van 3 maand tot 4 jaar, afhankelijk van de schending.

3.4.3. Herstel

Na de schorsing dient de atleet herstel aan te vragen bij de voorzitter van de BTDF.

3.5. UITSLUITING

De atleet wordt voor het leven uitgesloten van de BTDF en ITU.

3.5.1. Redenen tot uitsluiting

- a) Bij herhaalde inbreuken waarbij schorsing wordt opgelegd als straf;
- b) Dopingmisbruik.

3.6. RECHT OP PROTEST

Atleten die een overtreding ten laste krijgen hebben recht op protest, tenzij in het geval van een *judgement call*.

HOOFDSTUK 4: START VAN DE WEDSTRIJD

4.1. STARTPROCEDURE TRIATLON

- a) Opwarming : in de opwarmzone (afgescheiden, startzone)
- b) Startboxen : 10 min voor de start iedereen uit water, en na controle toelating tot startbox
- c) Te water : 3 min voor start te water per startbox
- d) Pre-startzone : iedereen blijft in de pre-startzone tot het sein "atleten aan de startlijn" (megafoon)
- e) Start : +30 sec later met een startsignaal (pistoolschot, hoorn, enz. – geen fluitsignaal)

Opmerking : De dames starten 15 min voor de heren. De hoofdscheidsrechter kan een afwijking van deze startprocedure toelaten.

4.2. STARTPROCEDURE DUATLON

- a) De deelnemers dienen zich aan in de startzone, vijf minuten voor de start
- b) Dertig seconden voor de start worden de deelnemers aan de startlijn gevraagd
- c) De start wordt gegeven met een startsignaal (pistoolschot, hoorn enz. – geen fluitsignaal)

Opmerking : De dames starten 15 min voor de heren. De hoofdscheidsrechter kan een afwijking van deze startprocedure toelaten.

4.3. VALSE START

Bij een valse start wordt een tweede signaal gegeven (door middel van een dubbel pistoolschot of dubbel hoorngeluid). Alle atleten begeven zich zo snel mogelijk terug achter de startlijn.

HOOFDSTUK 5: ZWEMMEN

5.1. ALGEMEEN

- a) Atleten mogen elke stijl gebruiken om zich in het water voort te bewegen. Ze mogen watertrappen of drijven. Het is toegelaten om zich van de grond af te stoten bij het begin of einde van een zwemronde.
- b) Atleten dienen het voorgeschreven zwemparcours te volgen.
- c) Atleten mogen op de bodem staan of rusten door zich vast te houden aan een object zoals een boei of stationaire boot.
- d) In noodgeval zwaait de atleet met een arm boven het hoofd en roept om hulp. Eens een atleet hulp heeft gekregen, moet deze de wedstrijd staken.

5.2. VEILIGHEID

- a) Bij een watertemperatuur beneden de 13°C wordt het zwemmen afgelast.

- b) Indien de luchttemperatuur, waterkwaliteit, wind, hevige regen en/of andere omstandigheden dit noodzakelijk maken, kan de hoofdscheidsrechter:
- het zwemmen inkorten;
 - de start uitstellen;
 - een wetsuit verplichten;
 - het zwemmen afgelasten (wedstrijd wordt omgevormd tot een duatlon).

Bij uitstel van de start zal die telkens met één uur worden uitgesteld. Het uitstel moet duidelijk bekend worden gemaakt.

5.3. GEBRUIK WETSUIT

Zwemafstand	Verboden boven	Verplicht onder	Maximum tijd in het water
≤1.500 m	22°C	14°C	1 u 10 min
1.501 – 3.000 m	23°C	15°C	1 u 40 min
3.001 – 4.000 m	24°C	16°C	2 u 15 min

Nota: Bovenstaande watertemperaturen zijn niet altijd deze die gebruikt worden in de finale beslissing van de hoofdscheidsrechter. Indien de luchttemperatuur lager is dan de watertemperatuur, dan dient de gemeten watertemperatuur vermindert te worden met 0,5°C per 1°C verschil tussen water- en luchttemperatuur.

5.4. WATERTEMPERATUUR METEN

- De watertemperatuur wordt gemeten op 3 verschillende plaatsen van het parcours, inclusief het middelste punt van het zwemparcours, op een diepte van 60 cm. De laagst gemeten temperatuur is de officiële wedstrijdtemperatuur.
- De officiële meting gebeurt 2 uur voor de wedstrijd.
- De organisator wordt geadviseerd de watertemperatuur te meten de dag voor de wedstrijd, op hetzelfde tijdstip als de wedstrijd zal gehouden worden.
- De medische commissie kan de hoofdscheidsrechter adviseren over het wetsuitgebruik.

5.5. ZWEMUITRUSTING

5.5.1. Algemeen

- Indien zwemmen zonder wetsuit dragen de atleten hun officieel wedstrijdpak. Indien atleten een tweede pak wensen te gebruiken, moet dit onder het officiële pak gedragen worden gedurende de volledige wedstrijd.
- De atleet moet de badmuts, verstrekt door de organisator, dragen. Hij zal niet worden gestraft indien hij de badmuts tijdens het zwemmen onopzettelijk verliest. Indien de atleet een tweede badmuts wenst te gebruiken, moet de badmuts, verstrekt door de organisatie, de buitenste zijn.

5.5.2. Toegelaten uitrusting

- Zwembrillen en neusknijpers.
- Voor wetsuit: zie tabel 5.3.

5.5.3. Niet toegelaten uitrusting

- Kunstmatige hulpmiddelen voor meer stuwings (zoals peddels, vinnen,...);
- Hulpmiddelen om meer te drijven;
- Handschoenen of sokken (inclusief compressiesokken);
- Wetsuits met een dikte van meer dan 5 mm;
- Enkel het onderste of bovenste deel van de wetsuit;
- Wetsuits wanneer het verboden is omwille van de watertemperatuur;
- Bij niet-wetsuit zwemmen: zwemkledij gemaakt uit materiaal niet goedgekeurd door ITU en FINA;
- Bij niet-wetsuit zwemmen: kledij die armen van schouder tot handen, en benen van knieën tot tenen bedekt;
- Rug- en/of borstnummer.

HOOFDSTUK 6: FIETSEN

6.1. ALGEMEEN

Voor het fietsen (bij extreme weersomstandigheden) is het toegelaten extra kledij aan te trekken. De atleet moet het nummer op de rug dragen.

Het is een atleet verboden om:

- Andere deelnemers te hinderen;
- Te fietsen met ontbloot bovenlichaam;

- c) Te vorderen zonder fiets (met andere woorden om de fiets op het parcours achter te laten vanaf standplaats van de eerste wissel tot de standplaats van de tweede wissel).

6.1.1. Gevaarlijk gedrag

De atleten moeten de verkeersregels altijd in acht nemen. Atleten die schijnbaar een gevaar voor zichzelf of anderen zijn, mogen door scheidsrechters uit de wedstrijd genomen worden.

6.2. MATERIAAL

6.2.1. Fiets

a) In het algemeen gelden de UCI reglementen:

- Voor drafting wedstrijden gelden de UCI reglementen voor wegwedstrijden;
- Voor non drafting wedstrijden gelden de UCI reglementen voor tijdritten;
- Voor offroad wedstrijden gelden de UCI MTB reglementen.

b) Fietsen moeten over volgende karakteristieken beschikken:

- Bij drafting wedstrijden moet het kader van de fiets een traditioneel patroon hebben, met andere woorden driehoekig;
- Bij drafting wedstrijden is de kader niet meer dan 2 m lang en 0,5 m breed, bij andere wedstrijden 2 m lang en 0,75m breed;
- Minstens 24 cm tussen de grond en de center van de trapas;
- Een verticale loodlijn vanuit het voorste punt van het zadel mag maximum 5 cm voorbij en maximum 15 cm achter de center van de trapas uitkomen. Een atleet mag niet de kans krijgen om gedurende de wedstrijd die grenzen te overschrijden door het verplaatsen van het zadel;
- De afstand tussen de verticale loodlijn doorheen de center van de trapas en center voorwiel mag maximum 65 cm en moet minimum 54 cm bedragen (uitzonderingen zijn toegelaten voor zeer grote of zeer kleine atleten);
- Stroomlijnkappen (om luchtweerstand te verminderen) zijn niet toegelaten;
- Niet-traditionele of ongewone fietsen zullen ter goedkeuring aan de hoofdscheidsrechter worden voorgelegd. Het is in het belang van de atleet dit één of meerdere dagen voor de wedstrijd te doen;
- De fiets moet voorzien worden van het fietsplaatje (links leesbaar) of fietsbandje indien dat door de organisatie wordt uitgereikt.

6.2.2. Wielen

In het algemeen gelden de UCI reglementen.

- Voor drafting wedstrijden moeten wielen beschikken over volgende karakteristieken:

- Diameter tussen maximum 70 cm en minimum 55 cm, inclusief de banden;
- Beide wielen moeten dezelfde diameter hebben: ofwel 26" ofwel 28";
- Wielen moeten elk voorzien zijn van minstens 12 spaken.

- Spaken kunnen rond zijn, plat of ovaal. Hun breedte is niet groter dan 10 mm.

- Enkel wielontwerpen goedgekeurd door UCI zijn toegelaten.

- Wielen (en trapassen) mogen geen mechanismen bevatten om draai- en rijsnelheid te verhogen.

- Tubes moeten goed vastgelijmd zijn, de kopserie goed vast en de wielen recht.

- Een rem voor elk wiel.

- Voor non drafting wedstrijden mag het voorwiel een andere diameter hebben dan het achterwiel. Volle achterwielen zijn toegelaten, maar kunnen uit veiligheidsoverwegingen (bijvoorbeeld teveel wind) verboden worden door de hoofdscheidsrechter.

6.2.3. Clip-ons

In het algemeen gelden de UCI reglementen.

- Voor drafting wedstrijden gelden de volgende reglementen:

- Enkel traditionele sturen (race sturen) zijn toegelaten (uitzondering voor MTB). De stuureinden moeten dichtgestopt zijn;
- Erkende clip-ons zijn toegelaten zolang zij niet voorbij de remhendels komen (zie bijlage 2);
- Naar voren gerichte clip-ons moeten overbrugd worden (gesloten) met stevig materiaal, en mogen geen remhendels dragen die naar voren gericht zijn;
- Op het einde van de clip-ons mogen geen naar voren gerichte uiteinden of versnellingshendels worden aangebracht. De enige uitzondering op die regel betreft grip-shifters;
- Elleboogsteunen zijn toegelaten.

- Voor non drafting wedstrijden gelden de volgende reglementen:

- De stuureinden moeten dichtgestopt zijn;
- Erkende clip-ons zijn toegelaten zolang zij niet meer dan 15 cm voorbij center voorwiel komen;
- Naar voren gerichte clip-ons mogen geen remhendels dragen die naar voren gericht zijn;
- Elleboogsteunen zijn toegelaten.

6.2.4. **Fietshelm**

In het algemeen gelden de UCI reglementen.

- Volgende reglementen gelden tijdens wedstrijden maar ook tijdens prospecties en officiële trainingen:

- De Belgische atleet moet een helm dragen die officieel is goedgekeurd door een officieel erkend orgaan (CE EN 1078);
- Helmen van buitenlandse atleten moeten goedgekeurd zijn door hun officieel erkend orgaan;
- Het is verboden veranderingen aan te brengen aan de fietshelm;
- De helm mag niet beschadigd zijn;
- De fietshelm moet op een normale manier zijn vastgemaakt wanneer de atleet in het bezit is van zijn fiets, met andere woorden vanaf het vastnemen van de fiets in de eerste wisselzone, tot na het terugplaatsen van de fiets;
- De fietshelm dient gedragen te worden tijdens het verkennen van het fietsparcours;
- Wanneer een atleet omwille van veiligheidsredenen of andere (desoriëntatie, mechanische herstellingen, toilet,...) het fietsparcours verlaat, mag deze de helm niet losmaken of afnemen tenzij de atleet veilig van de fiets is afgestapt en het wedstrijdparcours heeft verlaten. De helm dient terug veilig bevestigd te zijn van zodra de atleet terug op de fiets zit en terugkeert op het fietsparcours.

6.2.5. **Platform pedalen**

In het algemeen gelden de UCI reglementen.

- Platform pedalen zijn toegelaten indien een mechanisme is voorzien om de voeten snel los te laten bij een val.

6.2.6. **Niet toegelaten materiaal**

In het algemeen gelden de UCI reglementen.

- Koptelefoon of oortjes;
- Materiaal in glas of ander breekbaar materiaal;
- Mobiele telefoon;
- Fietsen of fietsonderdelen die niet overeen stemmen met deze Sportreglementen.

6.3. **CHECK-IN**

Een fietscontrole zal voor de wedstrijd plaatsvinden door de scheidsrechters, bij de ingang van de wisselzone (check-in).

Atleten kunnen toestemming vragen tijdens de briefing om veranderingen aan te brengen om in orde te zijn met de Sportreglementen.

6.4. **GEDUBBELDE ATLEET**

Een gedubbelde atleet moet uiterst rechts gaan rijden en doorgang verlenen aan een dubbelende atleet. De stayerzone is 10 m x 3 m (voorwiel – voorwiel). Een atleet wordt als gedubbeld beschouwd op het ogenblik dat hij gepasseerd wordt door het wedstrijdvoertuig met de rode vlag.

6.5. **DRAFTING**

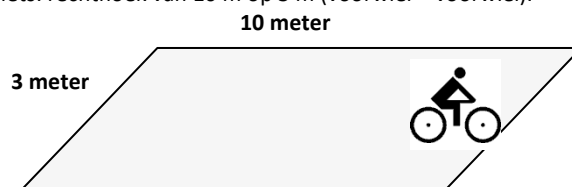
6.5.1. **Algemeen**

Er zijn 2 soorten wedstrijden, afhankelijk van drafting (stayeren) al dan niet is toegelaten:

- Drafting wedstrijden;
 - Non Drafting wedstrijden.
- Drafting is toegelaten in triatlons en duatlons Short Distance;
 - Drafting is verboden tussen dames en heren indien aparte starts;
 - Drafting is verboden in duatlons en triatlons Long Distance;
 - Uitzonderingen kunnen worden toegelaten door de BTDF of respectievelijke liga's;
 - Draftingzone voertuig: rechthoek van 35 m op 5 m. De voorkant van het voertuig duidt het midden van de voorkant van de rechthoek aan.

6.5.2. **Non drafting wedstrijden**

- Drafting achter een atleet of voertuig is verboden. Een atleet moet (poging tot) drafting door een andere atleet verwerpen.
- Een atleet mag eender welke positie innemen, indien hij als eerste die positie heeft, dit zonder andere deelnemers te hinderen. Bij het innemen van een positie moet een atleet genoeg ruimte laten om andere deelnemers normale bewegingsvrijheid toe te laten. Er moet ruimte genoeg zijn voor het inhaalmanoeuvre.
- Een atleet die door een handeling in een draftingpositie komt, is zelf verantwoordelijk om deze zo snel mogelijk te verlaten.
- Draften is de draftingzone van een fiets of voertuig betreden:
 - Draftingzone fiets: rechthoek van 10 m op 3 m (voorwiel – voorwiel).



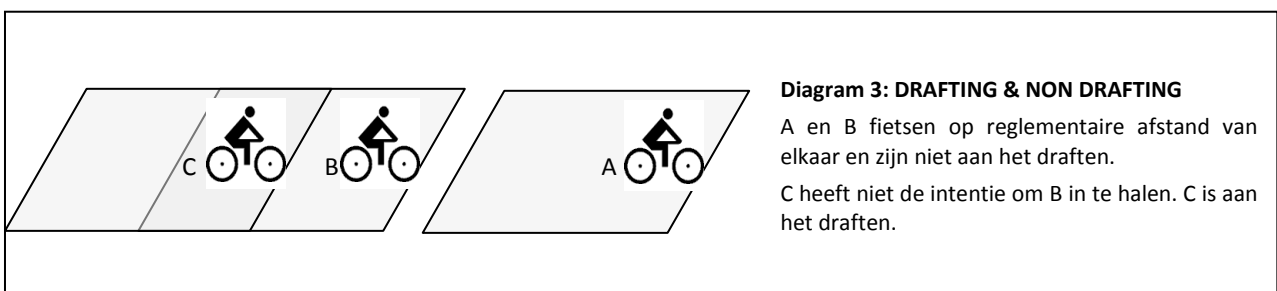
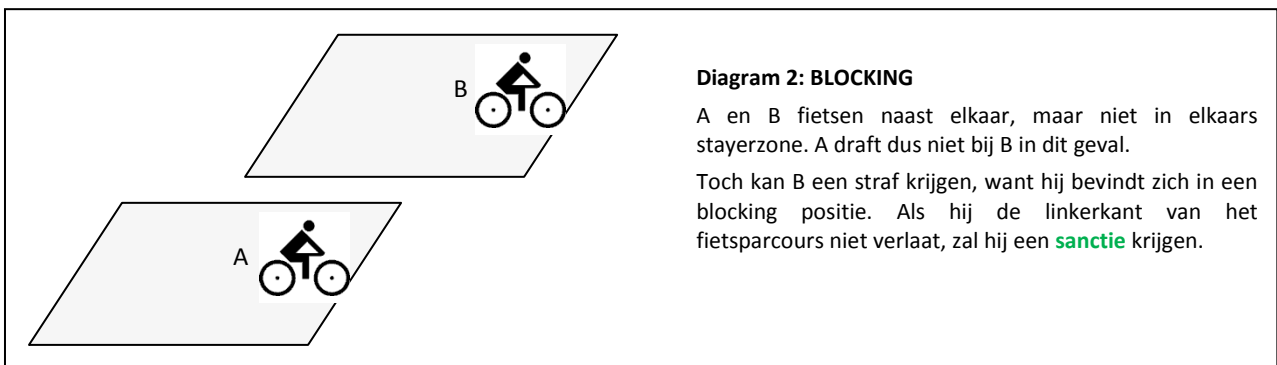
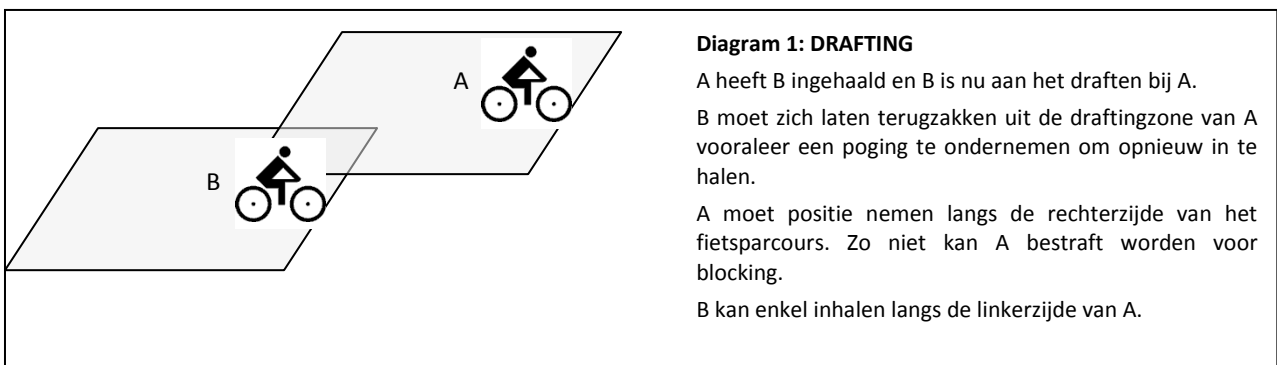
- Een atleet kan de drafting zone van een andere atleet betreden maar moet progressie maken binnen die zone. Een maximum tijd van 15 sec (bij standaard afstanden) of 20 sec (bij lange afstanden) wordt getolereerd om die zone van een andere atleet te passeren.
- Draftingzone voertuig: rechthoek van 35 m op 5 m. De voorkant van het voertuig duidt het midden van de voorkant van de rechthoek aan.

- Een atleet mag de draftingzone betreden in de volgende omstandigheden:

- Wanneer de atleet een draftingzone betreedt en binnen de 15 sec (bij standaard afstanden) en 20 sec (bij lange afstanden) de zone passeert bij het inhalen;
- Voor veiligheidsredenen;
- 100 m voor of na een bevoorradingspost;
- 100 m voor of na de wisselzone;
- Een scherpe bocht;
- Wanneer scheidsrechters het op een bepaald traject toelaten wegens: te smal, werken, omleidingen of andere veiligheidsredenen.

-Inhalen:

- Een atleet is ingehaald zodra het voorwiel van een andere atleet zijn voorwiel inhaalt.
- Eens ingehaald moet de atleet zich binnen de 5 sec laten afzakken tot buiten de draftingzone.
- Atleten moeten aan de rechterkant van het fietsparcours positie nemen en geen 'blocking' situatie veroorzaken. Er is sprake van 'blocking' wanneer een atleet niet op een reglementaire manier kan inhalen door het slecht gepositioneerd zijn van een voorligger.



6.6. STRAFFEN VOOR DRAFTING

- Het is verboden te draften tijdens non drafting wedstrijden.
- Scheidsrechters verwittigen de atleten die draften betreffende hun tijdstraf. Deze verwittiging moet duidelijk zijn en niet dubbelzinnig.
- De gesanctioneerde atleet moet stoppen in de eerstvolgende strafbox/**strafbus** en **daar hun straf uitvoeren**:
 - 1 min **of 300 m lopen** voor sprintafstanden;
 - 2 min **of 500 m lopen** voor standaardafstanden;
 - 5 min **of 1000 m lopen** voor lange afstanden.
- Het is de verantwoordelijkheid van de atleet om te stoppen in de eerstvolgende strafbox. Indien dit niet gebeurt, wordt de atleet gediskwalificeerd.
- Bij standaard afstanden of korter zal een tweede drafting-overtreding resulteren in diskwalificatie.
- Bij lange afstanden zal een derde drafting-overtreding resulteren in diskwalificatie.

HOOFDSTUK 7: LOPEN

7.1. ALGEMEEN

De atleet:

- a) Mag lopen of wandelen;
- b) Mag niet kruipen;
- c) Mag niet lopen in ontbloot bovenlichaam;
- d) Mag niet zonder schoenen of blootvoets lopen, waar dan ook op het parcours;
- e) Mag niet lopen met de fietshelm op, na de tweede wissel blijft de fietshelm bij de fiets;
- f) Mag geen gebruik maken van vaste steunpunten (nadars, paaltjes, ...) om bochten gemakkelijker te nemen;
- g) Mag geen begeleiding hebben tijdens het lopen;
- h) Moet zijn nummer op de borst dragen.

7.2. VEILIGHEID

De verantwoordelijkheid om op het parcours te blijven, ligt bij de atleet. Elke atleet die volgens een scheidsrechter of EHBO-medewerker een gevaar betekent voor zichzelf of anderen, kan verwijderd worden **uit** de wedstrijd.

7.3. NIET TOEGELATEN UITRUSTING

- a) Koptelefoon of oortjes;
- b) Materiaal in glas of ander breekbaar materiaal;
- c) Mobiele telefoon.

HOOFDSTUK 8: AANKOMST & RESULTATEN

8.1. AANKOMST

Een atleet wordt als aangekomen beschouwd wanneer een gedeelte van de romp de loodrechte lijn op de aankomstlijn overschrijdt.

8.2. LIMIETTIJDEN

- a) Tijdslimieten zullen duidelijk vermeld worden op de website bij de inschrijvingen.
- b) Uit veiligheidsoverweging kan voor achtergebleven atleten de wedstrijd ingekort worden, zij worden in volgorde van aankomst geklasseerd, na de laatste die de volledige wedstrijd afstand heeft afgelegd.

8.3. DISKWALIFICATIE

Een atleet die gediskwalificeerd is, kan de wedstrijd verder zetten maar wordt op de uitslagen achteraan geklasseerd zonder eindtijd met als vermelding 'DSQ'.

8.4. NIET BEËINDIGEN VAN WEDSTRIJD

Een atleet die uit de wedstrijd stapt, meldt dit aan de scheidsrechter en wordt op de uitslagen achteraan geklasseerd met de tijden die voorhanden zijn en de vermelding 'DNF'.

8.5. EX AEQUO

Bij ex aequo is de looptijd beslissend (bij duatlon de laatste looptijd).

HOOFDSTUK 9: WISSEL

9.1. ALGEMENE BEPALINGEN

- a) De fietshelm moet op een normale manier zijn vastgemaakt wanneer de atleet in het bezit is van zijn fiets, met andere woorden vanaf het vastnemen van de fiets in de eerste wisselzone, tot na het terugplaatsen van de fiets.
- b) De atleet mag enkel de plaats gebruiken die voor hem/haar voorzien is.
- d) Enkel materiaal dat gebruikt wordt tijdens de wedstrijd mag in de wisselzone geplaatst worden. Ander ongebruikt materiaal (rugzak, fietsrollen, ...) wordt buiten het wedstrijdveld gehouden zodat het geen andere atleten hindert.
- e) Fietsschoenen, fietsbrillen, helm en andere fietsmateriaal kunnen geplaatst worden op de fiets. Loopschoenen kunnen voor of buiten de box geplaatst worden, zo dicht mogelijk bij het fietsrek.
- f) Mag andere atleten niet hinderen in de wisselzone.
- g) Mag het materiaal van andere atleten binnen de wisselzone niet beroeren.
- h) Mag niet fietsen in de wisselzone.
- i) Moet op en van de fiets stappen in de voorbestemde zone.
- j) Wanneer een horizontaal buizensysteem gebruikt wordt, dienen de fietsen voor de fietsproef klaar te staan met het voorste deel van het zadel vastgehaakt aan het fietsrek zodat het voorste wiel verwijst naar de doorstroomzone.
- k) Naaktheid of onfatsoenlijk gedrag is verboden.
- l) Mag geen referentie- of promotiemateriaal plaatsen. Referentiepunten zullen verwijderd worden zonder de atleet te verwittigen.

Elke atleet mag een opbergbox gebruiken op de voor hem voorziene plaats. Deze box moet uit plastic bestaan, mag geen merktekens (lees stickers en dergelijke) bevatten en niet groter zijn dan L45xB35xD25cm (voorbeeld blauwe box BTDF). De naam van de atleet mag wel vermeld worden. Bij gebruik moet alle materiaal in de opbergbox gelegd worden, uitgezonderd de helm, fietsschoenen, loopschoenen en deelnamenummer.

HOOFDSTUK 10: OFFICIËLE HULP

De atleet moet de volledige wedstrijdafstand alleen afleggen en zonder hulp. Alleen officiële hulp is toegelaten:

- a) Na het zwemmen en in de wisselzones. Indien dat wordt georganiseerd, moet elke atleet deze hulp worden aangeboden (uit water helpen, materiaal aangeven/aannemen,...);
- b) Bevoorrading in de bevoorradingzones;
- c) Hulp om veiligheidsredenen (wedstrijd dokter, EHBO, scheidsrechters);
- d) Mindervalide atleten volgen de ITU-AWAD-reglementering.

HOOFDSTUK 11: WEDSTRIJD CATEGORIEËN EN BEPERKINGEN**11.1. ALGEMEEN**

- Voor alle leeftijden geldt het geboortjaar voor het bepalen van de categorieën waartoe men behoort.
- Van de hieronder vermelde wedstrijdafstanden kan met 10% van de specifieke discipline afgeweken worden.
- Uit veiligheidsoverwegingen kan de hoofdscheidsrechter (zelfs tijdens de wedstrijd) het parcours wijzigen.
- Andere afwijkingen kunnen door de Raad van Bestuur BTDF of respectievelijke liga's toegestaan worden.

11.2. TABELLEN**TRIATLON**

Leeftijd	Categorie	Naam	Soort toegelaten	Zwemmen	Fietsen	Lopen	Max. versnelling
- 12 j	H/D -12	Ironkids ⁽¹⁾					
12-13 j	H/D 12	Jeugd C		250-300m	5km	1,5-2km	5,82m
14-15 j	H/D 14	Jeugd B		500m	10km	3km	7,49m
16-17 j	H/D 16	Jeugd A	1/8 ^{ste}	750m	20km	5km	Vrij
18-19 j	H/D 18	Junioren	1/8 ^{ste}	750m	20km	5km	Vrij
			OD ⁽²⁾	1500m	40km	10km	Vrij
20-21-22-23 j	H/D U23	Beloften	OD DOD TOD ⁽³⁾	1500m	40km	10km	Vrij
24-39 j	H/D 24	Senioren		3000m	80km	20km	
40-49 j	H/D 40	Veteranen A		4000m	120km	30km	
50-59 j	H/D 50	Veteranen B					
60+	H/D 60	Veteranen C					

DUATLON

Leeftijd	Categorie	Naam	Soort toegelaten	Lopen	Fietsen	Lopen	Max. versnelling
- 12 j	H/D -12	Powerkids ⁽¹⁾					
12-13 j	H/D 12	Jeugd C		1,25km	5km	1,25km	5,82m
14-15 j	H/D 14	Jeugd B		2,5km	10km	2,5km	7,49m
16-17 j	H/D 16	Jeugd A	Sprint	5km	20km	2,5km	vrij
18-19 j	H/D 18	Junioren	Sprint	5km	20km	2,5km	Vrij
			SD duatlon ⁽²⁾	10km	40km	5km	vrij
20-21-22-23 j	H/D U23	Beloften	SD duatlon LD duatlon ⁽³⁾ + varianten				Vrij
24-39 j	H/D 24	Senioren		10km	40km	5km	
40-49 j	H/D 40	Veteranen A		15km	80km	7,5km	
50-59 j	H/D 50	Veteranen B					
60+	H/D 60	Veteranen C					

(1) Deze organisaties zijn louter ter kennismaking met de sport.

(2) Voor triatlon: per seizoen mag een junior maximaal 3x aan een kwarttriatlon (en afgeleiden) deelnemen.

Voor duatlon: per seizoen mag een junior maximaal 3x deelnemen aan een SD duatlon.

(3) Vanaf het jaar waarin men 21 jaar wordt is deelname aan een TOD triatlon of LD duatlon (vanaf 30-120-15) toegelaten.

HOOFDSTUK 12: SCHEIDSRECHTERS

12.1. ALGEMEEN

De scheidsrechters leiden de wedstrijd volgens de Sportreglementen.

12.2. SCHEIDSRECHTERS

- a) Moeten pro-actief handelen en optreden.
- b) Stellen overtredingen vast en leggen eventueel straffen op.
- c) Stellen een schriftelijk rapport op in verband met de uitgedeelde straffen en rapporteren deze aan de hoofdscheidsrechter.
- d) Controleren de inschrijvingen, de start/finish, de wisselzone(s), het zwemmen, het fietsen, het lopen, de fietsen, de strafbox, de aankomst, de uitslag ...
- e) Scheidsrechters beslissen naar de geest van de Sportreglementen.

12.3. HOOFDSCHIEDSRECHTER

- a) Controleert alle scheidsrechterlijke functies tijdens de wedstrijd.
- b) Verdeelt en controleert het werk van de scheidsrechters.
- c) Neemt indien nodig een definitieve beslissing bij overtreding van de wedstrijdreglementen.
- d) Keurt de einduitslag goed.

12.4. ELEKTRONISCHE HULPMIDDELEN

Scheidsrechters mogen zowel elektrisch, elektronisch, magnetisch of andere technologisch materiaal gebruiken om informatie of bewijs te verwerven omtrent inbreuken.

HOOFDSTUK 13: KLACHTEN/PROTEST

13.1. PROTESTJURY

De protestjury bestaat uit minimum één persoon (tegelijkertijd voorzitter van de jury) en wordt aangeduid door het Dagelijks Bestuur van de desbetreffende liga. Deze jury behandelt de protesten zo snel mogelijk. Dit kan zowel voor, tijdens als na de wedstrijd gebeuren. De protestjury behandelt geen wedstrijdbeslissingen van een scheidsrechter (*judgement calls*). Wedstrijdbeslissingen behelzen o.a. drafting, hinderen, onsportief gedrag,...

Bij kampioenschappen zal een protestjury aangeduid worden door de Raad van Bestuur BTDF en onmiddellijk het protest behandelen. Deze jury zal samengesteld zijn uit 3 personen. 1 persoon wordt aangeduid als voorzitter.

Indien geen protestjury aanwezig is, zal de hoofdscheidsrechter het protestformulier indienen bij de respectievelijke liga, dewelke de nodige stappen zal ondernemen.

13.1.1. Plichten protestjury

- a) Behandelt alle beroepen en protesten;
- b) Kan de resultaten wijzigen op basis van hun gemaakte beslissing, volgend op een beroep of protest;
- c) Moet beschikbaar zijn vóór de atletenbriefing tot na het einde van de wedstrijd;
- d) De voorzitter van de jury is verantwoordelijk voor het bijhouden van een schriftelijke verklaring omtrent alle ingediende beroepen en protesten.

13.1.2. Integriteit protestjury

- a) De protestjury neemt volgende principes in acht:
 - Bewijsmateriaal en getuigenissen van alle partijen gelijkwaardig behandelen;
 - Erkennen dat oprechte getuigenissen kunnen veranderen en conflicteren vanwege persoonlijke observatie of herinnering;
 - Open geest behouden tot alle bewijs is ingeleverd;
 - Erkennen dat een atleet onschuldig is totdat het tegenovergestelde voldoende bewezen is voor de protestjury.
- b) Belangenconflict:
 - De voorzitter van de jury beslist indien er bij een lid belangenconflict optreedt;
 - Bij belangenconflict vervangt de voorzitter op discrete wijze het lid waarbij het belangenconflict optreedt;
 - De aangeduide voorzitter van de jury heeft nog nooit een belangenconflict gehad.

13.2. PROTEST

13.2.1. Algemeen

a) Er kan een protest ingediend worden tegen:

- a. De handeling van een deelnemer;
- b. De handeling van een scheidsrechter;
- c. De wedstrijdstandigheden.

Er kan GEEN protest ingediend worden tegen een gele of een rode kaart (judgement call).

b) Wanneer de Sportreglementen de kwestie niet bespreken, zullen de ITU, FINA, UCI, FIS en IAAF reglementen van toepassing zijn.

13.2.2. Protest aangaande selectie

Protest aangaande de selectie van een atleet wordt ingediend bij de **hoofdscheidsrechter** voor de atletenbriefing. De protestjury beslist hierover in een vergadering onmiddellijk na de atletenbriefing.

13.2.3. Protest aangaande het parcours

Protest aangaande de veiligheid van het parcours of afwijking ervan (volgens de Sportreglementen) wordt ingediend bij de scheidsrechter niet minder dan 24 uur voor de wedstrijd.

13.2.4. Protest aangaande de wedstrijd

Een atleet die een protest indient tegen een andere atleet of scheidsrechter, doet dit binnen de 15 min na aankomst. Hoewel, de intentie om een schriftelijk protest in te dienen dient wel 5 min na aankomst gemeld te worden aan de scheidsrechter. Protesten die niet gemeld worden binnen de 5 min na aankomst, worden niet verder behandeld.

13.2.5. Protest aangaande tijdsregistratie en resultaten

Protest aangaande een fout in de tijdsregistratie wordt ingediend binnen de 30 min nadat de onofficiële uitslag door de scheidsrechter werd opgehangen.

13.2.6. Protest aangaande materiaal

Protest aangaande het materiaal van een atleet, dat inbreuk pleegt op de Sportreglementen, wordt ingediend bij de scheidsrechter binnen de 15 min na aankomst. Hoewel, de intentie om een schriftelijk protest in te dienen dient wel 5 min na aankomst gemeld te worden aan de scheidsrechter. Protesten die niet gemeld worden binnen de 5 min na aankomst, worden niet verder behandeld.

13.2.7. Inhoud protest

Noodzakelijke informatie:

- Vermelding van de regel waarop inbreuk is gepleegd;
- Locatie en tijdstip van de inbreuk;
- Personen die betrokken zijn bij de inbreuk;
- Een verklaring van de inbreuk;
- Namen van mogelijke getuigen die de inbreuk gezien hebben.

Protestformulieren kunnen verkregen worden bij de hoofdscheidsrechter.

13.2.8. Procedure protest indienen

- a) Het protest wordt overhandigd aan de hoofdscheidsrechter, ondertekend door de protesteerder, binnen de tijdslimieten zoals hierboven beschreven.
- b) De beklagde wordt verwittigd en zowel protesteerder als beklagde dienen aanwezig te zijn. Indien de protesteerder of beklagde niet aanwezig is, kan het verhoor uitgesteld worden of geannuleerd. De protestjury beslist indien de afwezigheid geldig is.
- c) Enig falen om niet aanwezig te zijn op het verhoor kan een rechtvaardiging zijn voor de jury om een beslissing te nemen zonder de afwezigen.
- d) Een vertegenwoordiger voor beide partijen kan aangewezen worden indien toegestaan door de voorzitter van de protestjury.
- e) Het verhoor gebeurt niet publiekelijk.
- f) De voorzitter van de protestjury leest het protest.
- g) Zowel aan de protesteerder als de beklagde wordt er voldoende tijd gegeven om hun verklaring af te leggen.
- h) Getuigen (2 per partij) mogen elk gedurende 3 minuten spreken.
- i) De protestjury luistert naar het bewijs en beslist, op basis van een simpele meerderheid.
- j) De beslissing wordt onmiddellijk bekend gemaakt en schriftelijk overgeleverd aan beide partijen, op verzoek.

HOOFDSTUK 14: JEUGDWEDSTRIJDEN**14.1. ALGEMEEN**

- Beperkingen voor de jeugd:

- Voor kinderen jonger dan 12 jaar (ironkids – powerkids) dienen de afstanden conform de leeftijd te zijn (en kleiner dan de jeugd C-afstand) en wordt geen uitslag gemaakt van het evenement (just4fun).
- Jongeren mogen slechts aan een tri- of duatlonwedstrijd deelnemen vanaf 1 januari van het jaar waarin zij 12 jaar worden.
- Minderjarigen mogen slechts deelnemen aan tri- of duatlonwedstrijd mits schriftelijke toestemming van de ouders, voogd of wettelijke vertegenwoordigers.
- Het aantal wedstrijden:
H/D 12-13j (C jeugd) : maximaal 1 tri- of duatlon per week, maximaal 10 wedstrijden per jaar (tri- of duatlon);
H/D 14-15j (B jeugd) : maximaal 1 tri- of duatlon per week; maximaal 15 wedstrijden per jaar (tri- of duatlon);
H/D 16-17j (A jeugd) : maximaal 1 tri- of duatlon per week; maximaal 15 wedstrijden per jaar (tri- of duatlon);
H/D 18-19j (junioren) : maximaal 1 wedstrijd (triatlon of duatlon) per week.

- Een week begint bij maandag en eindigt op zondag.

- De deelname van een atleet wordt bepaald door het opgenomen zijn in de uitslag van de wedstrijd. Een atleet die zich niet aan deze regel houdt, wordt voor alle wedstrijden binnen die week uit de uitslag genomen en verliest tevens zijn punten voor de circuitrankings.

14.2. START

- Aparte starts voor jongens en meisjes;
- Aparte starts voor jeugd C en jeugd B;
- Jeugd A en Junioren starten tezamen;
- De tussentijd tussen de start van jeugd C, B en A + Junioren bedraagt minimum 45 min (uitzonderingen kunnen worden toegestaan door de respectievelijke liga's);
- Drafting tussen atleten van aparte starts is verboden.

14.3. ZWEMMEN

Wetsuits: in alle reeksen is het gebruik van wetsuits altijd toegelaten.

14.4. FIETSEN

- Toegelaten versnellingen:

Reeks	Afstand	Maximum versnelling	Enkele mogelijke verzetten 27" wielen
H/D 12	5 km	5,82 meter	51x19 - 49x18 - 42x16
H/D 14	10 km	7,49 meter	52x15 - 51x15 - 44x13

Straftijd verkeerde versnelling: wanneer een atleet zich met een verkeerde versnelling aanmeldt, mag hij toch starten, maar krijgt 2 min straf. Dit kan maar eenmalig worden toegestaan. De volgende wedstrijd dient de versnelling aangepast te zijn.

14.5. JEUGDZWEMLOPEN**14.5.1. Leeftijden en afstanden**

Leeftijd	Categorie	Naam	Zwemmen	Lopen	Hulp wisselzone
6-7 j	H/D 06		50m	500m	1 begeleider *
8-9 j	H/D 08		100m	750m	geen
10-11 j	H/D 10		150m	1000m	geen
12-13 j	H/D 12	Jeugd C	200m	1500m	geen
<i>Bovenvermelde categorieën komen in aanmerking voor de circuitranking jeugdzwemlopen van de VTDL</i>					
14-15 j	H/D 14	Jeugd B	300m	3km	geen
16-17 j	H/D 16	Jeugd A	500m	5km	geen
18-19 j	H/D 18	Junioren	750m	7,5km	geen
20+	H/D U23 tem 60+	U23, sen, vet	1000m 1500m	10km 15km	geen

* Enkel de begeleiders met badges worden toegelaten in de wisselzone

14.5.2. Deelname voorwaarden

- De zwemlopen zijn toegankelijk voor iedereen.
- De niet-gelicentieerde deelnemers moeten in het bezit zijn van een zwembrevet van tenminste die afstand die gezwommen moet worden.

14.5.3. Startprocedure jeugdzwemlopen (tot en met jeugd C)

- a) Maximum aantal deelnemers per baan: twee.
- b) Er wordt in het water gestart.
- c) Er wordt met één hand de zijkant van het zwembad vastgehouden.
- d)
 - 1° wedstrijd: D06
 - 2° wedstrijd: H06
 - 3° wedstrijd: D08
 - 4° wedstrijd: H08
 - 5° wedstrijd: D10
 - 6° wedstrijd: H10
 - 7° wedstrijd: D12
 - 8° wedstrijd: H12

Nota: per leeftijdscategorie mogen de jongens en de meisjes samen starten voor zover er niet meer dan twee deelnemers per baan zwemmen.

14.5.4. Wissel jeugdzwemlopen (tot en met jeugd C)

- a) Het gebruik van de boxen is verplicht (indien voorzien door organisatie).
- b) Alle persoonlijke spullen moeten in de box.
- c) Hulp door begeleiders: zie tabel 14.5.1.

14.5.5. Reglementen jeugdzwemlopen

- a) Er mag niet gezwommen worden met het deelnamenummer.
- b) Het deelnamenummer moet tijdens het lopen vooraan gedragen worden.
- c) Lopen in bloot bovenlijf is niet toegestaan.
- d) Begeleiders zijn niet toegestaan in de wisselzone (enkel voor reeks H/D 06 mits badge) noch op het loopparcours.
- e) Tijdsopname gebeurt manueel, op de uitslag verschijnt minstens de zwem- en eindtijd.

HOOFDSTUK 15: BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

15.1 ALGEMEEN

Enkel atleten met een geldige Belgische licentie en de Belgische nationaliteit kunnen de titel van Belgisch kampioen(e) behalen.

15.2 BELGISCH KAMPIOEN

Enkel de overall winnaar van de wedstrijd, verschillend per geslacht, draagt de titel van Belgisch Kampioen en heeft recht op een kampioentruif.

15.3 BELGISCHE TITELS

Per geslacht wordt wel een Belgische titel uitgereikt voor onderstaande categorieën:

- Masters A, B, C
- Senioren
- Beloften / U23 (indien apart georganiseerd)
- Junioren
- Jeugd A,B en C

Nota : Deze winnaars zijn met andere woorden “winnaars van zijn/haar leeftijdsgroep” en dragen officieel niet de titel van Belgisch kampioen(e).

HOOFDSTUK 16: DEELNAME AEGROUPERS AAN EUROPESE KAMPIOENSCHAPPEN & WERELDKAMPIOENSCHAPPEN

16.1 ALGEMEEN

- a) Alle inschrijvingen gebeuren via de Belgische Triatlon en Duatlon Federatie.
- b) De reglementen van de ITU zijn van toepassing.

16.2 TITELS

- a) Enkel de winnaar van het Europees of Wereldkampioenschap bij de elite draagt de titel van respectievelijk Europees Kampioen of Wereldkampioen.
- b) Bij de Europese en wereldkampioenschappen van de agegroupers (leeftijdsgroepen) is de winnaar “de winnaar van zijn leeftijdsgroep” en draagt officieel niet de titel.

HOOFDSTUK 17: MEDISCHE VERZORGING

In alle proeven mogen de atleten de wedstrijd verder zetten, indien ze bij lichamelijk letsel eerste hulp gekregen hebben en mits de EHBO-medewerker de persoon fit genoeg acht.

De EHBO-medewerker is gemachtigd - omwille van medisch verantwoorde redenen - een atleet uit de wedstrijd te halen.

HOOFDSTUK 18: OFFROAD WEDSTRIJDEN

- a) Het gebruik van de MTB is verplicht;
- b) De maximale wiel diameter is 28 inch. De minimale sectie is 1,5 inch (59-40), wat betekent dat het dunste deel van de banden minstens 40 mm breed moeten zijn;
- c) MTB-stuur is verplicht;
- d) Verschillende bandenprofielen (met of zonder noppen) zijn mogelijk, afhankelijk van de ondergrond;
- e) Atleten mogen hun fiets voortduwen of dragen op het parcours;
- f) Atleten moeten zelf hun reparatiemateriaal vervoeren en staan zelf in voor hun reparaties tijdens de wedstrijd.

HOOFDSTUK 19: MINDERVALIDE ATLETEN

19.1. BEGELEIDING

In het algemeen zijn de ITU reglementen van toepassing.

- a) Elke mindervalide atleet mag zich tijdens de wedstrijd laten begeleiden door helpers. De atleet zorgt zelf voor gekwalificeerde helpers en hun identiteit moet bekend gemaakt worden aan de hoofdscheidsrechter tenminste 1 dag voor de wedstrijd. Elke helper moet zich als dusdanig kunnen identificeren.
- b) In de wisselzone(s) mogen maximum drie helpers de atleet bijstaan.
- c) Er mag één begeleider mee zwemmen tijdens de zwemproef.
- d) Tijdens het fietsen en het lopen mag elke atleet zich laten begeleiden door één begeleidende fietser.
- e) De begeleidende fietser mag niet voor of naast de betrokken atleet rijden. Hij mag reservemateriaal bijhebben en assistentie verlenen bij eventuele noodzakelijke herstellingen. Gebruik maken van reservemateriaal dat op enige andere manier of plaats wordt aangereikt, is verboden. Uitzonderingen kunnen enkel toegestaan worden door de hoofdscheidsrechter.
- f) De begeleiders zijn onderworpen aan de Sportreglementen.
- g) Gemotoriseerde begeleiding is verboden.
- h) Iedere handeling door de begeleiders die de prestatie van de atleet bevordert, kan leiden tot de geldende straffen.

19.2. HULPMIDDELEN

19.2.1. Zwemmen

- a) Elke vorm van kunstmatige voortstuwing (zoals vinnen, handpaddels of drijvende voorwerpen) is verboden.
- b) Wetsuits zijn altijd toegelaten.

19.2.2. Fietsen

- a) Elke vorm van vervoer (racefiets, tricycle of handcycle) zal aangedreven worden door menselijke kracht, ofwel door de armen ofwel door de benen. Elke overtreding zal resulteren in een diskwalificatie.
- b) Bescherm- of stroomlijnkappen die weerstand verminderen zijn verboden.
- c) Er moet minstens één werkende rem gemonteerd zijn.

19.2.3. Lopen

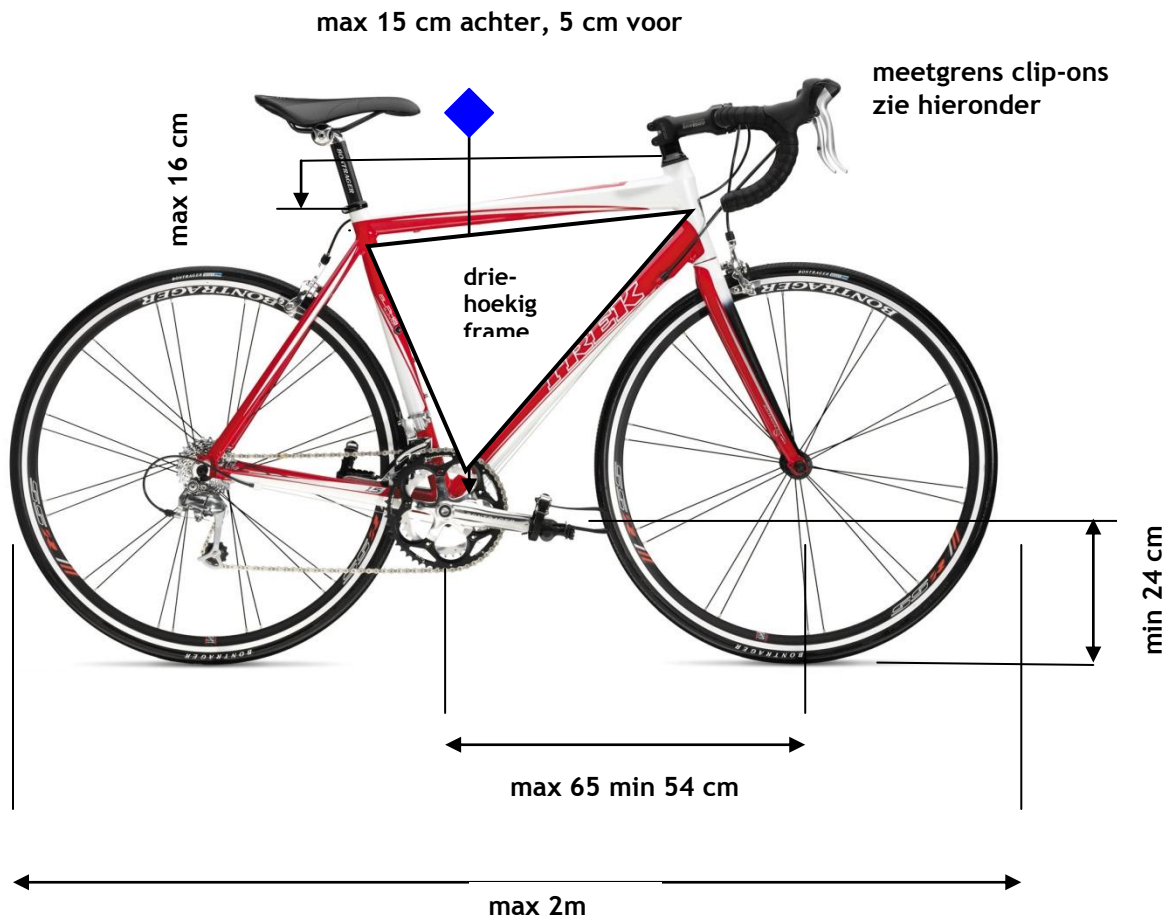
- a) Er mag gebruik gemaakt worden van protheses, wandelstokken en krukken.
- b) Voor rolstoelgebruik wordt verwezen naar de reglementen die beschreven zijn in het 'International Paralympic Committee's Combined Athletics Rule Book'.

BIJLAGE 1: STRAFFEN EN OVERTREDINGEN

OVERTREDING	STRAF
1. Starten voor het officiële startsignaal	- Stop&go - 15 sec tijdsraf in eerste wisselzone
2. Niet volgen van het voorgeschreven parcours	- Stop&go en de race herstarten op hetzelfde oorspronkelijk punt - Indien bovenstaande niet mogelijk: DSQ
3. Onbehoorlijk taalgebruik en/of onsportief gedrag tegenover een scheidsrechter	- DSQ en rapporteren aan Dagelijks Bestuur respectievelijke liga voor mogelijke schorsing
4. Onsportief gedrag	- DSQ en rapporteren aan Dagelijks Bestuur respectievelijke liga voor mogelijke schorsing
5. Afsnijden of hinderen van een andere deelnemer	- Onvrijwillig: waarschuwing - Vrijwillig: DSQ
6. Onsportief contact. Het feit dat er contact is tussen atleten vormt niet automatisch een overtreding. Toevallig contact tussen atleten in een gelimiteerde ruimte is geen overtreding.	- Onvrijwillig: waarschuwing - Vrijwillig: DSQ
7. Hulp aanvaarden van andere dan die van de scheidsrechter	- DSQ
8. Weigeren om de instructies van de scheidsrechter op te volgen	- DSQ
9. Parcours verlaten omwille van veiligheidsredenen maar op een andere plaats de wedstrijd verder zetten	- Onvrijwillig: waarschuwing en corrigeren indien mogelijk - Indien bovenstaande niet mogelijk: DSQ
10. Niet op de voorgeschreven wijze gebruiken van het deelnamenummer van de organisatie	- Onvrijwillig: waarschuwing en corrigeren indien mogelijk (voor de wedstrijd) - Vrijwillig: DSQ
11. Materiaal of persoonlijke voorwerpen achterlaten op het parcours. Banden, bidons en andere afgedankt materiaal dient veilig aan de kant gelegd te worden	- Stop, en go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
12. Dragen of gebruiken van voorwerpen die mogelijk gevaarlijk zijn voor uzelf of anderen	- Stop, en go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
13. Gebruiken van niet toegelaten materiaal om voordeel te behalen of dat schade kan aanbrengen aan anderen	- Stop, en go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
14. Overtreden van het verkeersreglement	- Onvrijwillig: mondelinge waarschuwing en corrigeren indien mogelijk - Vrijwillig: DSQ
15. Fraude door in te schrijven onder een andere naam of leeftijd, een verklaring vervalsen of valse informatie geven	- DSQ en het Dagelijks Bestuur van de respectievelijke liga informeren voor mogelijke schorsing
16. Deelnemen zonder selectie (internationale wedstrijden)	- DSQ en het Dagelijks Bestuur van de respectievelijke liga informeren voor mogelijke schorsing
17. Herhaalde inbreuken op de Sportreglementen	- DSQ en het Dagelijks Bestuur van de respectievelijke liga informeren voor mogelijke schorsing
18. Dopingovertreding	- Straffen van toepassing volgens de WADA-reglementen
19. Gewelddadig gedrag	- Uitsluiting
20. Deelnemen met bloot bovenlijf	- Stop, en go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
21. Te vorderen zonder fiets tijdens het fietsgedeelte (vanaf standplaats van de eerste wissel tot standplaats van de tweede wissel)	- Stop, en go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
22. Naaktheid of onfatsoenlijk gedrag	- DSQ
23. Draften in een non drafting wedstrijd met sprint afstanden	- Eerste inbreuk: 1 minuut strafbox of 300m strafbus - Tweede inbreuk: DSQ
24. Draften in een non drafting wedstrijd met standaard afstanden	- Eerste inbreuk: 2 minuten strafbox of 500m strafbus - Tweede inbreuk: DSQ
25. Draften in een non drafting wedstrijd met lange afstanden	- Eerste en tweede inbreuk: 5 minuten strafbox of 1.000m strafbus - Derde inbreuk: DSQ
26. Draften of blocking	- DSQ
27. Niet stoppen in de strafbox wanneer verplicht	- DSQ

28. De helm niet of onveilig bevestigd tijdens het fietsgedeelte, verkenning vooraf of rijden richting start	- Stop, en go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
29. De helm afnemen op het fietsparcours, zelfs indien gestopt	- Stop, en go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
30. Geen helm dragen tijdens het fietsgedeelte, verkenning vooraf of rijden richting start	- DSQ
31. Deelnemen met illegaal of niet toegelaten materiaal	- Stop, en go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
32. Kruipen tijdens het loopgedeelte	- DSQ
33. Lopen zonder schoenen of blootvoets tijdens het loopgedeelte	- DSQ
34. Lopen met een helm	- DSQ
35. Fiets plaatsen buiten de voorziene standplaats van de atleet	- Voor de wedstrijd: waarschuwing en aanpassen - Tijdens de wedstrijd: stop, en go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
36. Op de fiets stappen voor de eindlijn van de eerste wisselzone	- Stop, en go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
37. Van de fiets stappen na de startlijn van de tweede wisselzone	- Stop, en go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
38. Fietsen in de wisselzone	- Stop, en go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
39. Mag geen gebruik maken van vaste steunpunten (nadars, paaltjes, ...) om bochten gemakkelijker te nemen	- Stop&go
40. Persoonlijk materiaal buiten de voorziene ruimte plaatsen of achterlaten	- Stop, en go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
41. Aflossingen (teams, trio, duo) buiten de voorziene ruimte	- Team DSQ
42. Opwarming of prospectie op het parcours tijdens een officiële wedstrijd	- Waarschuwing en aanpassing - Indien geen aanpassing: DSQ
43. Tijdens het zwemmen kledij dragen die schouders tot handen en knieën tot tenen bedekt (in wedstrijden zonder wetsuit)	- Waarschuwing en aanpassing - Indien geen aanpassing: DSQ
44. Gebruik van niet toegelaten materiaal tijdens het fietsen of lopen, zoals koptelefoons, oortjes, materiaal in glas, mobiele telefoons, niet correcte kledij	- Waarschuwing en aanpassing - Indien geen aanpassing: DSQ
45. Referentiepunten plaatsen in de wisselzone	- Waarschuwing en aanpassing - Indien geen aanpassing: referentiepunt wordt weggenomen zonder dat atleet verwittigd wordt

BIJLAGE 2: FIETSAFMETINGEN



Uitzondering bij draftingwedstrijden:

De originele 3 TSUB 8 en VISION TT BAR clip-on die samen gemonteerd zijn met Campagnolo-remhendels worden toegelaten tot 2 cm voorbij de uiterste meetgrens.

BIJLAGE 3: FIETSHELMEN

Om een eind te maken aan de wildgroei en voor eenvormigheid heeft Europa de volgende normen ingesteld:
EN 1078 = kwaliteitstest van het product (in dit geval fietshelmen).
CE 96-0497 = het product is gemaakt met producten die voldoen aan de minimum norm EC.
Dus deze merktekens moeten in alle in Europa gekeurde helmen (sinds 1996).



Controle van de fietshelm bij de check-in:

Hoe moet een helm aangepast en bevestigd worden om een optimale beveiliging te garanderen?

De fietshelm kan dan wel geen val of ongeval vermijden, hij biedt wel een doeltreffende beveiliging. Om volledig doeltreffend te zijn, moet een helm aan bepaalde vereisten voldoen en moet hij op een correcte manier gedragen worden.

- De helm moet goed recht op het hoofd staan en correct op het hoofd passen.
- De bevestigingsriemen vooraan en achteraan moeten een aangespannen Y vormen rond het oor.
- De bevestigingsriemen blijven goed op hun plaats wanneer de kinband is vastgemaakt.
- Er moet een vinger passen tussen kinband en de kin.



FOUT



FOUT



GOED

BIJLAGE 4: PLOEGENKAMPIOENSCHAP

1. **ALGEMEEN**
 - a. Is een clubcompetitie.
 - b. Het parcours wordt van start tot aankomst in team afgewerkt.
 - c. De volledige ploeg moet een uniforme clubuitrusting dragen.
2. **PLOEGEN**
 - a. Heren: maximaal 7 (minimum 5) atleten per ploeg (vanaf 16j).
 - b. Dames: maximaal 5 (minimum 3) atleten per ploeg (vanaf 16j).
 - c. Alle atleten van een team moeten lid zijn van dezelfde club.
 - d. Alle atleten moeten in het bezit zijn van een geldige wedstrijdlicentie.
 - e. Een team met atleten van verschillend geslacht wordt automatisch ingedeeld in de herencompetitie.
3. **TEAMKAPITEIN**
 - a. Elk team duidt onder zijn deelnemende atleten een teamkapitein aan.
 - b. Enkel de teamkapitein kan protest indienen.
4. **AFSTANDEN**
 - a. Triatlon: 750m – 20km – 5km (zwemmen in zwembad of open water)
 - b. Duatlon: 5km – 20km – 2,5km
5. **START**
 - a. Verschillende wijze van start mogelijk:
 - (1) Zwembad: afhankelijk van het aantal banen
 - (2) Open water:
 - (a) om de 2 min;
 - (b) de tien laatste teams om de 3 min.
 - b. De startvolgorde wordt bepaald volgens de eindrangschikking van het vorige Belgisch Ploegenkampioenschap, gevolgd door de nieuwe teams. De hoofdscheidsrechter zal voor de nieuwe teams een willekeurige startorde opstellen.
 - c. Een team moet zich 5 min voor de start aanmelden bij de startscheidsrechter.
 - d. De tijd begint te lopen vanaf de voorziene starttijd.
 - e. Teams die zich na de aangekondigde starttijd aanbieden krijgen een straf tijd van 5 min of worden uitgesloten.
 - f. Alle atleten starten gelijktijdig (of in waves).
6. **FIETSEN**
 - a. Drafting tussen de verschillende teams is NIET toegelaten.
 - b. Wanneer een team wordt ingelopen door een ander team zal het ingehaalde team zich na 30 sec laten uitzakken tot op minstens 25m of op een zijwaartse afstand van 2 m.
 - c. Een team dat een ander team inhaalt, moet zijwaarts minstens 2 m afstand houden.
 - d. Een team moet rechts rijden en links inhalen.
 - e. De fiets moet beantwoorden aan de eisen van een drafting wedstrijd.
7. **GELOST ATLEET**
 - a. Een atleet wordt beschouwd als gelost wanneer hij zich op meer dan 30 sec (zwemmen), 30 sec (fietsen) en 25 m (lopen) bevindt van de voorgaande ploegmaat.
 - b. De geloste atleet mag niet aanpakken bij een ander team.
 - c. Mag geen hulp bieden of bevoorrading geven.
 - d. Verlaat onmiddellijk de wedstrijd.
8. **BIJSTAND**
 - a. Teamleden mogen elkaar helpen met technische bijstand en bevoorrading.
 - b. Teamleden mogen elkaar niet duwen of trekken.
9. **UITSLUITING TEAM**
 - a. Een team wordt uitgesloten wanneer ze bestaat uit minder dan 3 atleten voor een damsteam en minder dan 5 atleten voor een herenteam.
 - b. Bij uitsluiting moeten alle atleten onmiddellijk de wedstrijd verlaten.

10. WACHTZONE

- a. De wachtzone is een zone gelegen tussen twee lijnen aan het einde van elke wisselzone.
- b. Het team mag de wisselzone verlaten wanneer ze bestaat uit minimum 5 atleten voor een herenteam of 3 atleten voor een damesteam.
- c. Atleten die zich niet in de startbox bevinden bij vertrek van hun team worden uit wedstrijd genomen.

11. AANKOMST

- a. Een team is aangekomen wanneer de 5^{de} (herenteam) of 3^{de} (damesteam) atleet van het team de eindstreep heeft overschreden.
- b. Ingeval van ex æquo zal de looptijd beslissend zijn. Bij duatlon is de tijd van de tweede loopproef beslissend.

12. TIJDSOPNAME

- a. De teamtijd per onderdeel en de eindtijd zal opgenomen worden wanneer de 3^{de} atlete voor damesteams, of de 5^{de} atleet voor herenteams, de wisselzone verlaat of de eindstreep overschrijdt.

BIJLAGE 5: LIJST MET AFKORTINGEN

DSQ = Diskwalificatie

FINA = Fédération Internationale de Natation

IAAF = International Association of Athletics Federations

ITU = International Triathlon Union

UCI = Union Cycliste Internationale

WADA = World Anti-Doping Agency