

TRIATHLON

# Les Trigétistes préparent leurs Chauffours

Victorieux à Mouscron, Étienne Claisse a lancé au mieux la fin de la préparation des athlètes du TriGT qui veulent être prêts pour la fin du mois.

● Loïc DEFOORT

Les résultats des athlètes du TriGT sont à la hauteur des espérances en ce début de saison. Avec des affiliés qui s'illustrent un peu partout – comme d'habitude, on a bien envie de dire ! – mais aussi bien plus près de chez nous, comme à Mouscron le week-end dernier où se disputait le triathlon annuel de l'ETM.

Le club tournaisien y a réussi une véritable razzia, plaçant huit de ses hommes parmi les treize premiers classés ! Avec, en tête, un Étienne Claisse qui ne s'était pourtant inscrit que la veille de la compétition hurlue : « Après deux bonnes semaines d'entraînement, j'avais décidé de finir en beauté cette préparation en prenant part au triathlon de Mouscron, dit-il. Le format 500-20-5 en mode chrono avec départ toutes les dix secondes m'a permis de démarrer dans la première vague et de me retrouver très vite en tête de la natation sans trop forcer. Je démarre alors le vélo en poussant fort les dix premiers

kilomètres. La partie retour avec vent de face m'empêche de bien garder le rythme. Puis, je fais une course à pied correct afin de creuser un peu l'écart pour une belle course et une belle victoire. » On retrouvait au pied du podium Mathieu Dolle alors que Pierre Haenecour est aussi rentré dans le Top 5. Benjamin Messiaen est septième ; Romain est, lui, à la dixième place menant un « train trigétiste » qui est composé de Julien Grimonprez, Thierry Plouy et Julien Sottiau.

**Claire Avril reverra Hawaii**

Étienne Claisse qui gagne, cela a peut-être donné des idées à Claire Avril qui, à Malte, s'est qualifiée pour Hawaii dans la discipline du Xterra : « C'était mon premier objectif de la saison, confie la Trigétiste. Première de ma catégorie des 25-29 ans et troisième dame chez les amateurs dans un temps de 3 h 21, j'ai assuré une nouvelle qualif pour Hawaii. C'est un résultat un peu inespéré vu la préparation qui aura été plus que douteuse. Mais j'ai passé une super



En stage sous le soleil, les Trigétistes ont fait le plein de motivation pour briller lors du prochain national des teams.

Com.

natation dans une eau transparente ; le parcours VTT était assez technique vu le terrain rocailleux et accidenté et le trail était juste magnifique dans les rochers avec de superbes paysages. » Quand on mêle effort et plaisir...

Et la réussite a aussi été rendez-vous pour Peter Denteneer qui à la Coupe d'Europe à Melilla a pris la 23<sup>e</sup> place ; l'Anglais du club, Chris Perham, est lui rentré en 31<sup>e</sup> posi-

tion ! Les deux seront au rendez-vous des Chauffours à Tournai le 1<sup>er</sup> mai prochain pour défendre les couleurs du club : « Ces résultats auxquels il faut encore ajouter la victoire d'Antoine Didier sur le duathlon d'Ocquier et la seconde place de Sylvain Denis à celui de Verlaine confirment que nos garçons et filles sont en forme. Leur préparation se passe très bien pour le moment. Je suis déjà ravi

de voir que les derniers stages effectués en Espagne et en France du côté de Nice et de Saint-Raphaël portent leurs fruits », se réjouit Jacques Naveau, le président d'un TriGT déjà à pied d'œuvre dans la mise en place de ses Chauffours étalés sur deux jours, le dimanche 29 avril et le mardi 1<sup>er</sup> mai où se tiendront, notez-le déjà, les championnats de Belgique des teams D1 et D2. ■

**l'avenir** Avantages abonnés



## L'Avenir fête les mamans



Pour vos pauses gourmandes

Votre sorbetière

Faites votre choix !

Votre chèque-cadeau de 100 €



« Trouvez chaussure à votre pied »

Votre chèque-cadeau de 200 €

Chaussures maniet!luxus

Pour en profiter, rendez-vous jusqu'au 05/05/2017 sur [www.lavenir.net/espaceabonnes/vosconcours](http://www.lavenir.net/espaceabonnes/vosconcours)

